**DUAL TIM**

**Gebrauchsanweisung**

**Pedaltrainer, faltbar** **Produktcode: DualTIM**

**1. Eigenschaften** Der Pedaltrainer für die unteren Gliedmaßen besteht aus einem pulverbeschichteten Stahlrahmen. Er ist mit einem Widerstandsmechanismus, einer Rahmenlängenverstellung, vier rutschfesten Pads und Fußschlaufen aus Gummi ausgestattet. Der Pedaltrainer kann sowohl mit Pedalen als auch mit Handgriffen verwendet werden, wodurch er für die Rehabilitation der oberen und unteren Gliedmaßen geeignet ist. Die Höhenverstellung ermöglicht eine individuelle Anpassung an die Bedürfnisse des Nutzers. Der Drehknopf zur Widerstandseinstellung bietet einen großen Einstellbereich und eignet sich auch für Patienten nach schweren Verletzungen. Der Trainer kann in Krankenhäusern, Rehabilitationszentren oder zu Hause zur Rehabilitation und zum Training verwendet werden.

**Bestandteile des Pedaltrainers:** a. Rahmen des Pedaltrainers b. Einstellknopf (kurzes Gewinde) Winkelverstellungsknopf mit Unterlegscheibe (langes Gewinde) c. Zähler d. Sperrstift e. Pedalsicherung

**2. Anwendung** Der Pedaltrainer ist für Patienten mit Kontrakturen oder Muskelschwund infolge langer Immobilisierung durch Gips oder Operation vorgesehen sowie für Patienten, die motorische Funktionen wiederherstellen und Bewegungsmuster neu erlernen müssen, z. B. nach neurologischen Schäden. Durch die einstellbare Widerstandsfunktion kann der Trainer dem Rehabilitationsfortschritt angepasst werden.

**3. Montage und Einstellung**

* Die beiden Rahmenteile verbinden und mit dem Winkelverstellungsknopf (langes Gewinde) zusammenschrauben. Zuvor die längliche Unterlegscheibe einsetzen.
* Sperrstift in die Rahmenlöcher einführen, um den gewünschten Winkel zu fixieren.
* Zähler in die dafür vorgesehene Öffnung oben am Rahmen einsetzen.
* Widerstandseinstellknopf (kurzes Gewinde) in das Gewinde oben am Rahmen schrauben.
* Für den Abbau der Einheit die obigen Schritte in umgekehrter Reihenfolge durchführen.
* Zum Entfernen des Zählers oder Batteriewechsel: Einstellknopf ganz herausdrehen, Zähler entnehmen und Batterie ersetzen.
* Zum Batteriewechsel: Deckel des Zählers unterhalb der roten MODE-Taste öffnen. **Achtung:** Beim Batteriewechsel gehen alle Daten verloren.

**Höhenverstellung** Der Trainer verfügt über 6 Höheneinstelllöcher. Größter Standfußabstand = minimale Höhe, kleinster Abstand = maximale Höhe.

* Vor dem Verstellen: Winkelverstellungsknopf lösen.
* Sperrstift drücken, gewünschte Höhe einstellen. Sperrstift rastet automatisch ein.
* Nach Einstellung: Winkelverstellungsknopf wieder festziehen.

**Wechsel von Pedalen zu Griffen / umgekehrt**

* Pedalsicherung ohne Werkzeug abschrauben.
* Pedal durch Griff (oder umgekehrt) ersetzen.
* Sicherung wieder anziehen.
* Mit dem anderen Pedal/Griff analog verfahren.

**Widerstandseinstellung**

* Widerstand erhöhen: Drehknopf im Uhrzeigersinn drehen.
* Widerstand verringern: gegen den Uhrzeigersinn drehen.
* Für leichtes Training: Knopf komplett lösen.
* Für Widerstandstraining: Knopf entsprechend zudrehen.

**Benutzung**

* Auf den Boden stellen (Beinübungen) oder auf einen Tisch (Armübungen).
* Rutschfeste Pads müssen fest aufliegen.
* Übungen im Sitzen auf stabiler Unterlage durchführen.
* Füße in die Pedalschlaufe stellen.
* Für Armübungen Hände auf die Griffe legen.
* Widerstand über den Drehknopf einstellen.
* Zählerfunktion wie gewünscht wählen.

**Zählerfunktionen:**

* CALORIES – Kalorienverbrauch
* TIMER – Trainingsdauer
* DISTANCE – Zurückgelegte Strecke [km]
* CNT – Umdrehungszähler
* SCAN – Parameteranzeige im Wechsel
* T.CNT – Gesamtumdrehungen
* Auto Power ON – Automatisches Einschalten
* Auto Power OFF – Automatisches Ausschalten nach 5 Min. Inaktivität
* RESET – Daten löschen (Taste min. 3 Sek. drücken)

**4. Technische Daten** Grundfläche: 40 cm x 29–37 cm  
Höhe: 22–30 cm  
Max. Belastung: 120 kg  
Gewicht: 5,30 kg  
Batterie: 1 x 1,5 V (LR44)  
Farbe: Schwarz-Rot

**5. Hinweise** Timago International Group haftet nicht für unsachgemäße Verwendung, Nichteinhaltung der Sicherheitsvorschriften oder Zweckentfremdung des Geräts.

**6. Wartung**

* Regelmäßige Reinigung mit weichem Tuch und Seifenwasser.
* Danach mit weichem Tuch gut abtrocknen.
* Keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden.
* Bewegliche Teile regelmäßig reinigen.

**7. Lagerung und Transport** Vor direkter Sonneneinstrahlung, Wasser und Feuchtigkeit schützen.

**8. Garantie** Garantiebedingungen siehe beiliegende Karte oder Website. Kaufnachweis aufbewahren (Rechnung oder Kassenzettel).

**9. Kennzeichnungen**

* Referenznummer
* Hersteller
* LOT-Nummer / Produktionsdatum
* Seriennummer
* Medizinprodukt
* Hinweis: Gebrauchsanweisung lesen
* Konformitätsprüfung mit Medizinprodukte-Richtlinie durchgeführt

Das gesamte Sortiment erhalten Sie bei unseren Vertriebspartnern.  
Mehr Infos unter: [www.timago.com](http://www.timago.com)

Vielen Dank, dass Sie sich für Timago entschieden haben!